



## XXXVI EESTI LAHTISED AVAVEEJUMISE MEISTRIVÕISTLUSED JUHEND 2026

- AEG JA KOHT** Võistlused toimuvad 9. augustil 2026. a. Otepää vallas, Pühajärves.  
Võistluskeskus asub Pühajärve rannas, rannahoone kõrval.
- KORRALDUS** Võistluste peakorraldaja on Eesti Ujumisliit, kaaskorraldajad MTÜ AOK Arendus ja MTÜ Karksi Sport.
- Eesti Ujumisliit: Kristiina Arusoo, +37256656831, avavesi@swimming.ee  
Peakohunik: Sander Paavo, +372 534 65016, sanderpaavo112@hotmail.com
  - MTÜ AOK Arendus: Andres Kübar, +372 501 4939, andreskybar@gmail.com
  - MTÜ Karksi Sport: Jaak Israel, +372 5569 8844, karksisport@gmail.com

### EESTI MEISTRIVÕISTLUSTE DISTANTS :

**5 km** absoluutklass N /M  
**U19 (s-a 2007-2008) N/M**  
**U17 (s-a 2009-2010) N/M**  
**U15 (s-a 2011-2012) N/M**

Osalemistingimused: a) Kuulumine EUL-i liikmesklubisse ja EUL-i litsentsi olemasolu  
b) Eesti kodakondsuse (ja Eesti spordikodakondsuse) olemasolu. U19 ja U17 arvestuses ka EL kodanikud vastavalt EUL võistluste üldjuhendis sätestatule.  
c) määrustepärane ülesandmine  
d) stardimaksu tasumine  
e) vanuseklassi kuulumine (arvestatakse 31.12.2026 seisuga)

Osalemistingimustele mitte vastavad ujujad (k.a. välisvõistlejad) osalevad väljaspool Eesti meistrivõistluste arvestust ja neid autasustatakse 5 km distantsil esikolmikusse jõudmisel saavutatud koha osalusmedaliga.

Ajalimiit: 2 tundi

### LÜHIDISTANTS (meistrivõistluste väline distants, avatud kõigile; ajalimiit 50 min)

**1,25 km** vanuseklassid: T/P s-a 2014 ja hiljem, s-a 2013-2012, s-a 2011-2010; N/M 17-24 a, 25-39 a, 40-59 a, 60-79 a, 80+

Osalemistingimused: a) määrustepärane ülesandmine  
b) stardimaksu tasumine  
c) vanuseklassi kuulumine (arvestatakse 31.12.2026 seisuga)



## AJAKAVA

10:30-11:45 1,25 km stardimaterjalide väljastamine  
11:00-12:45 5 km stardimaterjalide väljastamine  
11:50 Peakohtunik tutvustab 1,25 km reegleid ja võistlusrada  
**12:00 Lühidistantsi start (1,25 km)**  
12:50 Peakohtunik tutvustab 5 km reegleid ja võistlusrada  
**13:00 Eesti MV 5 km start**  
13:05 Lühidistantsi autasustamine  
15:10 5 km autasustamine.

Autasustamiste algusajad on orienteeruvad ja sõltuvad viimase võistleja finišeerimisest (~10 min peale seda).

**REGISTREERUMINE STARDIMAKS** Registreeruda saab kuni 08.08.2025 MTÜ Karksi Sport [timesport.ee](http://timesport.ee) lehel.

- 5 km stardimaks:  
-registreerudes hiljemalt 4. august **20 eurot**.  
-registreerudes 5.-8. august **30 eurot**.

lühidistantsi stardimaks:  
-registreerudes hiljemalt 4. august **15 eurot**  
-registreerudes 5.-8. august **20 eurot**.

- Stardimaks tuleb tasuda MTÜ AOK Arendus arvele EE752200221067502650 vastavalt registreerumisel saadud juhistele.
- Kohapeal meistrivõistlustele registreerimist ei toimu!
- Korraldajal on õigus lubada kohapeal registreerimist lühidistantsile.

**AUTASUSTAMINE** Kõikide distantside vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medalitega:

- 5 km Eesti meistrivõistluste arvestuses - Eesti meistri medalid  
Esikolmikusse jõudnud ujujad, kes ei vasta Eesti meistritiitli nõuetele -  
vastava koha võistluste osalusmedalid.
- Lühidistants – medalid.

## REEGLID, MUUD TINGIMUSED JA TÄPSUSTUSED

- Võistluse korraldamise aluseks on WA võistlusmäärused ja EUL-i võistluste üldjuhend.
- Võistlused toimuvad vaid juhul, kui veetemperatuur on vähemalt 16 ja alla 31 kraadi.
- Võistlustest osavõtt on ujuja omal vastutusel. Registreerimisega kinitab osaleja, et on tutvunud võistluste juhendiga, tal on valitud distantsi(de) läbiviimiseks piisav ujumisoskus ja tema tervislik seisund lubab üritusel osaleda. Osaleja vastutab oma tegevuse ja tegevusetuse tagajärgede eest isiklikult kogu ürituse toimumise ajal. Osaleja võtab võistlustest osa oma vaba tahte alusel kõiki ohte teadvustades ega pööra üritusel osalemisest tingitud mistahes otseste või kaudsete kahjude nõudeid võistluse korraldajate vastu.
- 16-aastased ja vanemad osalejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, mida nad



tõendavad allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD, mida saab täita kohapeal).

- Alla 16-aastaste osalejate eest vastutab allkirjaga TSD-l lapsevanem või treener.
- Võistlustel on kiipidega elektrooniline ajavõtt.
- Suure osalejate arvu korral antakse start lainetena.
- Võistluste startid on tähistatud poidega, start on sillalt hüppega, finišeerimine käe puutega vastu silda (tähistatud).
- Üks ring on 1,25 km, mida läbitakse vastavalt distantsile 1 või 4 korda
- Terve distantsi vältel ei tohi ujuja hoida kinni servast ega poist. Jalad põhjas võib seista, kuid ei tohi kõndida ega uuesti ujuma hakates põhjast tõugata.
- Iga ringi järel puudutab ujuja käega finišiseina ringiaja fikseerimiseks, seejärel siirdub uuele ringile.
- Veetemperatuuril +18 C kuni +31 C on lubatud ainult tekstiilist ujumiskostüümid, mis ei kata kaela ja õlgasid ega ulatu allapoole pahkluid (WA Part One p 6.8.1.3.1)) ning kostüümil ei tohi olla lukke, haake jm kinnitusvahendeid (WA Part One p 6.8.4.1).
- Kasutada võib ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrvatroppesid. NB! Vähemalt ühe ujumismütsi kandmine on kohustuslik!
- Alla 18-kraadise veetemperatuuri korral on lubatud kasutada kalipsosid.
- Võistluste korralduskomiteel koostöös EUL-i esindajaga on õigus äärmuslike ilmastikutingimuste puhul kaaluda ka 18-20 C veetemperatuuri korral kalipsode lubamist või distantsi lühendamist, et tagada võistlejate turvalisus. Arvesse tuleb võtta lisaks veetemperatuurile ka muid tingimusi (õhutemperatuur, tuul, lainetus) ning olusid ja võimalusi stardi- ja finišipaigas (nt. sooja duši või sauna olemasolu jmt). Vastavatest otsustest tuleb osalejatele teada anda esimesel võimalusel aga hiljemalt võistlusele eelneva päeva kella 20-ks.
- Tagamaks kõigi võistlejate turvalisust, ei ole lubatud ehted ega käekellad. Samuti peavad ujujate sõrme- ja varbaküüned olema lõigatud ning mõistliku pikkuse ja kujuga, et mitte vigastada kaasvõistlejaid. Kohtunikel on õigus mitte lubada starti võistlejat, kes käesolevaid reegleid eirab.
- Kohtunikul ja korraldajal on õigus igal ajal turvalisuse kaalutlustel peatada võistleja sooritus või eemaldada ta distantsilt kui see on vajalik tema enda või teiste osalejate ohutuse tagamiseks. Kõik võistlejad on kohustatud viivitamatult ja tingimusteta alluma kohtunike, turvapersonali ja meditsiini personali korraldustele; korralduste eiramine võib kaasa tuua diskvalifitseerimise või võistluselt eemaldamise.
- Distantsi ajal saadavad ujujaid saatepaadid ja/ või SUP-laudadel turvajad.
- Rannas on info võistluse kohta; rannasolijaid ja veesõidukite laenutuspunkte teavitatakse ujujatega arvestamise vajadusest.
- Kohapeal on meditsiinitöötaja, kes vajadusel annab abi.
- Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks. Dopingukontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena. Sportlane on kohustatud järgima ausa mängu, spordivõistluste manipuleerimise vastaseid ja sporditurvalisuse reegleid.
- Korraldajal on õigus kasutada võistlusel tehtud fotosid ja videoülesvõtteid.
- Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalased küsimused lahendab peakohtunik koostöös võistluste korralduskomiteega.