



HAANJA ELAMUSTRIATLON

Võistlus toimub 16.08.2025. Võistluskeskus asub Trolla külas Vaskna järve ääres RMK puhkekohas, asukohaga XY: 6401356.1, 683714.9, kõrgus 245 m.

Ujumine toimub Vaskna järves Trolla küla poolses otsas, rattasõit Haanja-Kündja asfaltkattega maanteel ning jooks Riidmäe-Trolla kruusakattega teel ja Vaskna järve ümbruses maastikul.

AJAKAVA JA DISTANTSID

Elamustriatlonist võib osa võtta nii individuaalselt kui võistkonnaga (2-3 liiget, perekonnad, sõpruskonnad, töökollektiivid).

11:00 – 18:00 Võistluskeskus on avatud

11:00 – 14:30 Registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine.

12:00 **1. start LASTEDISTANTS, vanuseklassidele E, D, C** individuaalne (ujumine 150 m - rattasõit 4 km - jooks 1 km) ja **VABAKLASS-** võimalus pingevabalt läbida võistlusdistsants võistlusreeglid järgides, vanuselised ja sooliseid piirangud puuduvad, kui vaja võta motiveerija kaasa, kellega koos võistlus läbida.

- Lapsed E 2016-2017 a. sündinud ja nooremad.
- Lapsed D 2014-2015 a. sündinud.
- Lapsed C 2012-2013 a. sündinud.
- Vabaklass.

1. stardi stardid antakse vanuseklasside kaupa viitstartidena (sõltub osalejate arvust).

13:30 **2. start PÕHIDISTANTS,** individuaalne (ujumine 250 m - rattasõit 10 km - jooks 2 km)

- noored B, A 2008-2011 a. sündinud
- juuniorid, harrastajad, täiskasvanud 1976-2007 a. sündinud
- N/M50 ja vanemad ...-1975 a. sündinud

2. stardi stardid antakse viitstartidena (sõltub osalejate arvust).

13:45 **Lastedistantside autasustamine**

15:00 **3. start VÕISTKONNAD** (ujumine 350 m - rattasõit 18 km - jooks 4 km)

17:00 **Autasustamine**

Sõltuvalt osalejate arvust võivad stardiajad ja autasustamise ajad muutuda. Osalejate arv on piiratud (120 kohta)! Võistlusel on eelistatud eelregistreerujad ning Rõuge valla elanikud. Korraldajad jätavad endale õiguse teha muudatusi võistlusdistsantsides ja ajakavas.

REGISTREERIMINE

Toimub Eesti Triatloniliidu kodulehel ja kohapeal võistluspaigas.

Otselink registreeruma: <https://my.raceresult.com/336785/>

Info, registreerimine ja tulemused on nähtavad: <https://timesport.ee/>

OSALUSTASUD

	kuni 03.08.25	alates 04.08.25- 15.08.2025	Kohapeal
Rõuge valla elanikud	10 €	10 €	15 €
Lapsed E, D, C, vabaklass	10 €	10 €	15 €
B, A, juuniorid ja täiskasvanud	25 €	40€	50€
Võistkonnad	45 €	65 €	75€

Osavõtja on registreeritud võistlusele alles siis, kui on tasutud osalustasu. Kohapeal on võimalus osalustasu tasuda sularahas. Võidetud osalus kehtib ainult eelregistreerimisel kuni 03.08.2025.

REEGLID

- Võistluste trass on liikluseks avatud. Osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldajate märguannetest.
- Osavõtt elamustriatlonist toimub omal vastutusel. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.
- Osalejate ning pealtvaatajate parkimine on korraldatud võistluskeskuse läheduses asuvates parklates.
- Võistlusel on tähistatud vahetusala, kuhu võistleja saab jätta ainult võistluseks vajalikud vahendid (käterätt, ujumisprillid, müts, ratas, jooksujalanõud vms). Kõrvaliste isikute viibimine vahetusalas on keelatud kogu võistluse vältel. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu märg vahetusala ees).
- Palja ülakehaga võistlemine ratta- ja jooksurajal on keelatud.

Ujumine:

- Kõik stardid toimuvad kaldalt ühisstardina.
- Kõigis startides on kalipso kasutamine lubatud, kui veetemperatuur on 21,9 °C või vähem.
- Turvalisuse huvides on ujumismütsi kandmine soovituslik.

Ratas:

- 1. stardis (Lastedistsil) on tuulesõit lubatud.
- 2. ja 3. stardis on tuulesõit keelatud.
- Tuulesõidutsoon võistlejate vahel on 10 m.

VÕISTLUSRAJAD

UJUMINE

Ujumine toimub Vaskna järves poidega tähistatud rajal.

RATTASÕIT

1. start Lapsed sõidavad rattaga Trolla-Haanja-Trolla 4 km ringil.

<https://www.strava.com/routes/3316784997898969060>

2. start Rattarada kulgeb Trolla- Leoski-Trolla asfaltkattega maanteel.

<https://www.strava.com/routes/3316789693580366266>

3. start Võistkonnad sõidavad Trolla-Kündja- Haanja-Trolla ringil.

<https://www.strava.com/routes/3316784997898969060>

JOOKS

1. start Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla- Riidmäe kruusateel.

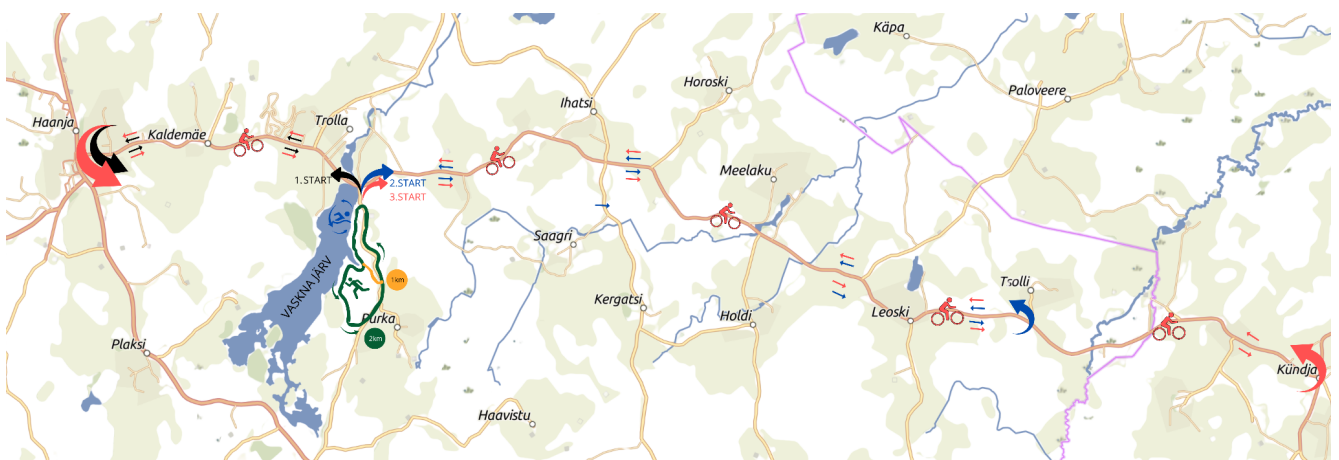
<https://www.strava.com/routes/3316792402439256036>

2. start Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla- Riidmäe kruusateel.

<https://www.strava.com/routes/3316789693580366266>

3. start Jooksurada tuleb läbida kaks korda. Jooksuraja esimene osa kulgeb Vaskna järve äärsel metsateel ja lõpuosa Trolla- Riidmäe kruusateel.

<https://www.strava.com/routes/3316789693580366266>



AUTASUSTAMINE

1. stardi autasustamine kell 13:30

- Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat mees- ja naisvõistlejat. Vabaklassi võistlejaid ei autasustata, parimat ei selgitata.
- Iga osaleja saab medali.
- **Soojusmarket** autasustab kõige kiiremat ujujat, rattasõitjat ja jooksjat rahalise auhinnaga 50 eurot.
- Haanja Elamustriatloni iga üksikala kiireima aja ületamisel rahaline lisaauhind 50 eurot. (Aegade arvestus alates aastast 2021).

2. stardi autasustamine kell 17:00

- Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat mees- ja naisvõistlejat.
- **Embach autasustab** kõige kiiremat ujujat, rattasõitjat ja jooksjat rahalise auhinnaga 150 eurot.
- Haanja Elamustriatloni iga üksikala kiireima aja ületamisel rahaline lisaauhind 150 eurot.
NB! välja arvatud rattasõit, kuna rattarada on muutunud aastal 2025.
- **Katusefirma OÜ autasustab** kõige kiiremat naisujujat, naisratturit ja naisjooksjat rahalise auhinnaga 100 eurot.
- Haanja Elamustriatloni iga üksikala kiireima aja (naiste arvestuses) ületamisel rahaline lisaauhind 100 eurot. (Aegade arvestus alates aastast 2021).

3. stardi autasustamine kell 17.30

Võistkondade autasustamine:

- Võistkonnad võistlevad ühes arvestuses ja autasustatakse kolme parimat võistkonda.
- **Lukuprofi Lukuabi** autasustab kõige kiiremat ujujat, rattasõitjat ja jooksjat rahalise auhinnaga 150 eurot.
- Haanja Elamustriatloni iga üksikala kiireima aja ületamisel rahaline lisaauhind 200 eurot.

Osalejate vahel loositakse välja loosiauhinnad.

Auhinna kättesaamiseks on vajalik kohalolek.

Kohapeal on olemas toitlustamine.

KORRALDAJA

Haanja Elamustriatloni korraldajaks on MTÜ Klubi TriWin.

Lisainfo: Aare Eiche, tel. 529 6194

Anno Veider, tel. 5241625

Hanno Kroon (peakohtunik), tel. 5116452

