

KOOGI RAHVATRIATLON 2025

Võistlus toimub 02.08.2025 Tartumaal, Koogi külas, Koogi järve ääres.

<https://www.google.com/maps/@58.5712399,26.4907184,16z>

Ujumine toimub Koogi järves, rattasõit Puurmani-Tabivere asfaltkattega maanteel ning jooks Sepa-Koogi-Laeva kruusakattega teel.

AJAKAVA JA DISTANTSID

Rahvatriatlonist võib osa võtta nii individuaalselt kui võistkonnaga (2-3 liiget, perekonnad, sõpruskonnad, töökollektiivid) ning lastedistantsil on avatud nn. vabaklass (oodatud on kõik huvilised, kes soovivad triatloniga tutvust teha. Distsants tuleb läbida võistlusreegleid järgides üksi või koos julgustajaga/julgestajaga).

13:00 – 18:00 Võistluskeskus on avatud.

13:00 – 15:00 Registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine.

14:00 **1. start lastedistsants, vanuseklassidele E, D, C** individuaalne (ujumine 150 m - rattasõit 4 km - jooks 1 km) ja **vabaklassile**- võimalus pingevabalt läbida võistlusdistants võistlusreegleid järgides, vanuselised ja sooliseid piirangud puuduvad, kui vaja võta motiveerija/julgestaja kaasa, kellega koos võistlus läbida.

- lapsed E 2016- 2017 a. sündinud ja nooremad
- lapsed D 2014- 2015 a. sündinud
- lapsed C 2012- 2013 a. sündinud.

Lastedistsantsi ja vabaklassi stardid antakse vanuseklasside kaupa viitstartidena (sõltub osalejate arvust).

15:00 **2. start põhistsants**- individuaalne ja võistkondlik
(ujumine 250 m - rattasõit 10 km - jooks 2,5 km)

- noored B, A 2008- 2011 a. sündinud
- juuniorid, harrastajad, täiskasvanud 1976- 2007 a. sündinud
- N/M50 ja vanemad ...- 1975 a. sündinud
- võistkonnad.

15:15 **3. start pikk distants**- individuaalne
(ujumine 750 m - rattasõit 20 km - jooks 5 km)

- juuniorid, harrastajad, täiskasvanud 1976- 2007 a. sündinud
- N/M50 ja vanemad ...- 1975 a. sündinud.

18:00 **Autasustamine**

Sõltuvalt osalejate arvust võivad stardiajad ja autasustamise ajad muutuda. Osalejate arv on piiratud!

Korraldajad jätavad endale õiguse teha muudatusi võistlusdistantsides ja ajakavas.

REEGLID

- Võistluste trass on liikluseks avatud. Osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldajate märguannetest.
- Osavõtt triatlonist toimub omal vastutusel. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.
- Osalejate ning pealtvaatajate parkimine on korraldatud võistluskeskuse läheduses asuvates parklates.
- Võistlusel on tähistatud vahetusala, kuhu võistleja saab jätta ainult võistluseks vajalikud vahendid (käterätt, ujumisprillid, müts, ratas, jooksujalanõud vms). Kõrvaliste isikute viibimine vahetusalas on keelatud kogu võistluse vältel. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu märg vahetusala ees).
- Palja ülakehaga võistlemine ratta- ja jooksurajal on keelatud.

Ujumine:

- Kõik stardid toimuvad kaldalt ühisstardina.
- Kõigis startides on kalipso kasutamine lubatud, kui veetemperatuur on 21,9 °C või vähem.

Ratas:

- 1. stardis (Lastedistantsil) on tuulesõit lubatud.
- 2. ja 3. stardis on tuulesõit keelatud. Tuulesõidutsoon võistlejate vahel on 10 m.

REGISTREERIMINE

Toimub Eesti Triatloniliidu kodulehel ja kohapeal võistluspaigas.

Otselink registreerima: <https://my.raceresult.com/336809/>

Info, registreerimine ja tulemused on nähtavad: <https://timesport.ee/>

OSALUSTASUD

	kuni 20.07.25	21.07.25-01.08.25	Kohapeal
Koogi küla elanikud	Tasuta	10 €	15 €
Lapsed E, D, C ja vabaklass	10 €	10 €	15 €
B, A, juuniorid ja täiskasvanud	25 €	40 €	50 €
Võistkonnad	45 €	65 €	75 €

Osavõtja on registreeritud võistlusele alles siis, kui on tasutud osalustasu. Kohapeal on võimalus osalustasu tasuda sularahas. Võidetud osalus kehtib ainult eelregistreerimisel kuni 20.07.2025.

VÕISTLUSRAJAD

UJUMINE

Ujumine toimub Koogi järves poidega tähistatud rajal.

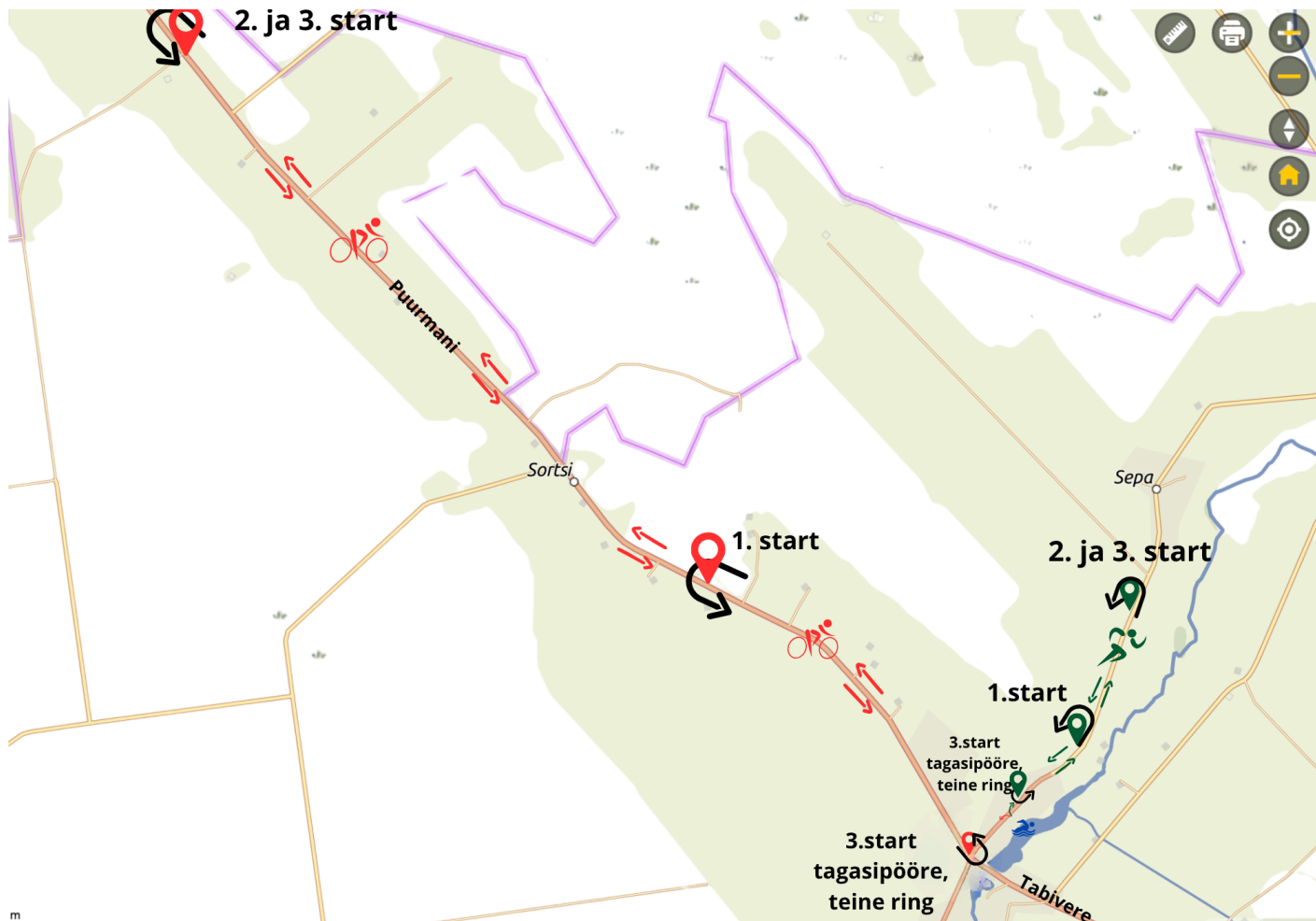
RATTASÕIT

Rattarada kulgeb Puurmani-Tabivere asfaltkattega maanteel.

JOOKS

Jooksuraja kulgeb Koogi järve äärsel Sepa-Koogi-Laeva kruusateel.





AUTASUSTAMINE

Autasustamine toimub kell 18:00.

1. start

- Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat mees- ja naisvõistlejat (v.a vabaklass).

2. start

- Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat mees- ja naisvõistlejat.

3. start

- Autasustatakse iga võistlusklassi kolme parimat mees- ja naisvõistlejat.

Võistkondade autasustamine:

- Võistkonnad võistlevad ühes arvestuses ja autasustatakse kolme parimat võistkonda.

Lõpetajatele pannkoogid. Osalejate vahel loositakse välja auhinnad.

KORRALDAJA

Koogi rahvatriatloni korraldajaks on MTÜ Klubi Triwin

Lisainfo: Olev Reinmägi, tel. 5094619

Hanno Kroon (peakohtunik), tel. 5116452