

KROOTUSE TRIATLON

21. juuni 2025

ASUKOHT

Ujumine toimub **eraldistardina** Krootuse järves, rattasõit Põlva-Saverna asfaltkattega maanteel ja jooks Krootuse järve ümbruses maastikul.

AJAKAVA JA DISTANTSID

Triatlonist võib osa võtta nii individuaalselt kui võistkonnaga (3 liiget, perekonnad, sõpruskonnad, töökollektiivid). Võistkond koosneb 3 inimesest ja võistleja ei saa osaleda samal ajal teises vanuseklassis (v.a. lapsed, kelle start oli varem ja teeb ühe ala ka võistkonnavõistluses kaasa).

10:00 – 15:00 Võistluskeskus on avatud

10:00 – 12:00 Registreerimine ja stardimaterjalide väljastamine

11:00 **Lastedistants eraldistardina** (ujumine 100m - rattasõit 4km - jooks 1km)

- Kuni 10 aastased
- 11 - 12 aastased
- 13 - 14 aastased

12:15 **Põhidistants eraldistardina** (ujumine 250m - rattasõit 12km - jooks 2km)

- 15 - 18 aastased
- 19 - 49 aastased
- 50 ja vanemad

Võistkonnad vahetult peale individuaalvõistlejaid (osaleda saavad 3-liikmelised võistkonnad)

~ 13:45 Autasustamine (esimesel võimalusel peale viimase lõpetaja finišeerimist)

** Sõltuvalt osalejate arvust võivad stardiajad ja autasustamise aeg muutuda*

** **Vahetusala suuruselt tingituna osalejate arv on piiratud!** Võistlusel on eelistatud eelregistreerijad ning Kanepi valla elanikud*

REGISTREERIMINE

Toimub <https://timesport.ee/registreerimine> veebilehe kaudu ning kohapeal võistluspaigas.

OSALUSTASUD

	kuni 13. juuni	alates 14.juunist ja kohapeal
Kanepi valla elanikud	tasuta	tasuta
Lapsed (kuni 14. aastased)	10 €	15 €
Täiskasvanud (15-50+)	20 €	30 €
Võistkonnad	30 €	40 €

Osalustasu on võimalik tasuda võistluspäeval kohapeal sularahas või kuni 19. juunini pangatšekandega AOK Arendus MTÜ arveldusarvele EE752200221067502650 Swedbank (selgitusse kirjutada: Krootuse rahvatriatlon, võistleja nimi ja võistlusdistants).

VÕISTLUSRADA JA REEGLID

Ujumine toimub **eraldistardina** Krootuse paisjärves. Võistlejad lubatakse ujuma eraldistardist ning täpsem ajaline vahe sõltub osalejate arvust (esialgne ca 10sek). Rattarada kulgeb Põlva-Saverna asfaltkattega maanteel ca 5-6 km tagasipöördega ringil. Jooksurada kulgeb Krootuse järve ümbruses **kruusateedel ja maastikul** finišiga Krootuse rannas.

- Võistluste trass on liikluseks avatud. Osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju, juhinduma liiklusmärkidest ja liikluskorraldajate märguannetest.
- Osavõtt rahvatriatlonist toimub omal riisikol. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.
- Osalejate ning pealtvaatajate parkimine on korraldatud võistluskeskuse läheduses asuvates parklates.
- Võistlusradade skeem ühes põhjalikuma kirjelduse ja juhistega lisatakse käesolevale juhendile.
- Võistlusel on tähistatud vahetusala, kuhu võistleja saab jätta ainult võistluseks vajalikud vahendid (käterätt, ujumisprillid, müts, ratas, jooksujalanõud vms). Kõrvaliste isikute viibimine vahetusalas on keelatud kogu võistluse vältel. Vahetusalas olles ei tohi ratta selga istuda enne selleks ette nähtud kohta (joon või mõni muu märgede vahetusala ees).
- Palja ülakehaga võistlemine ratta- ja jooksurajal on keelatud.
- Rattasõidu ajal on kiivri kandmine kohustuslik, selle puudumisel osavõtja diskvalifitseeritakse. Kiiver peab olema kinnitatud enne kokkupuudet rattaga ja seda tuleb kanda kogu rattasõidu vältel. Peale rattadistantsi võib kiivri eemaldada alles pärast ratta paigutamist vahetusalas.
- Rattarajal on tuulesõit keelatud ning *Fair Play* reegli rikkumine toob kaasa diskvalifitseerimise.

AUTASUSTAMINE

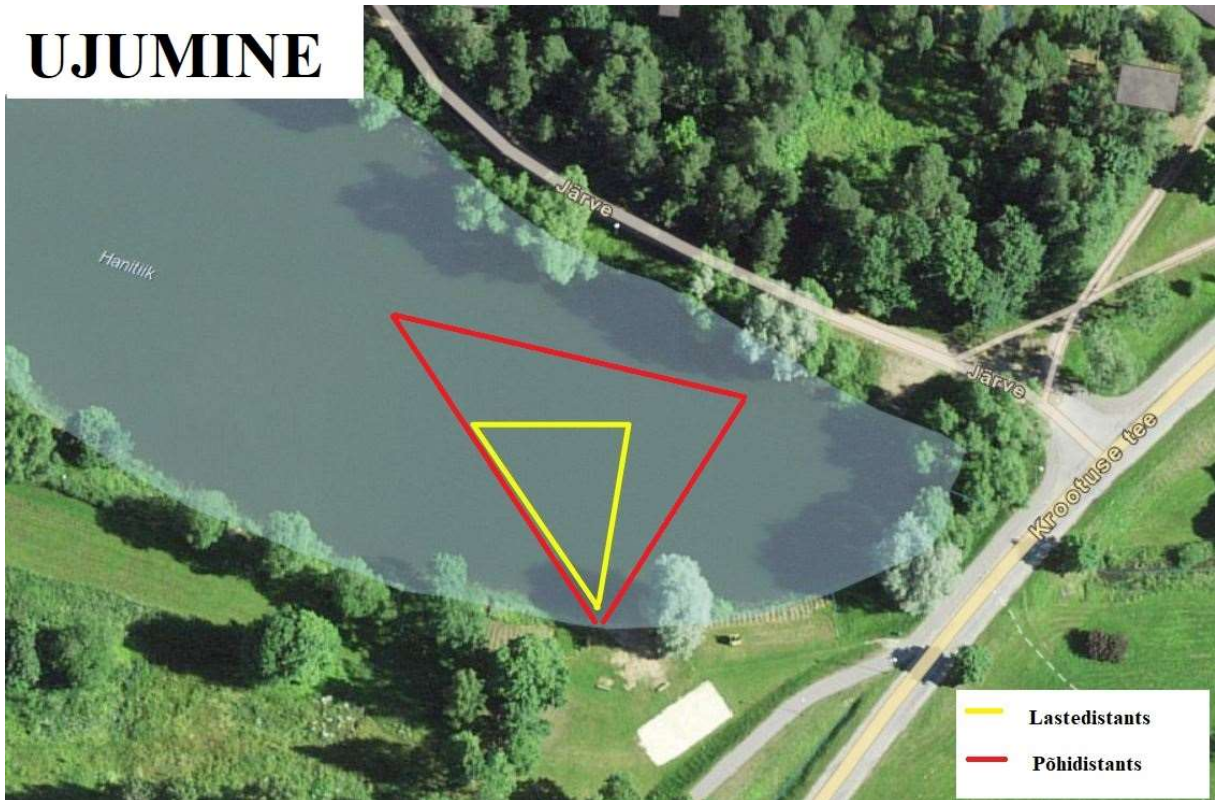
Autasustamine toimub peale võistluste lõppu orienteeruvalt kell 13:45. Autasustatakse iga võistlusklassi kolme paremat mees- ja naisvõistlejat. Võistkonnad võistlevad ühes arvestuses ja autasustatakse kolme paremat võistkonda.

KORRALDAJA

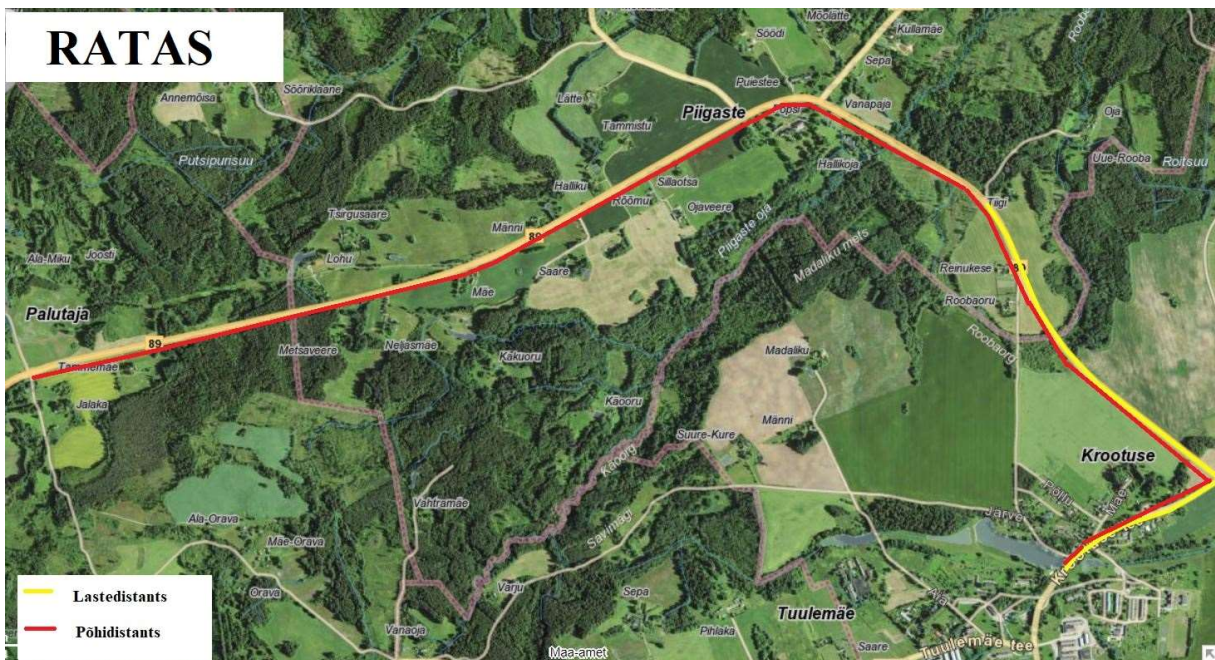
Krootuse rahvatriatloni korraldajaks on AOK Arendus MTÜ koostöös Kanepi Vallavalitsusega.

Lisainfo: Hegri Narusk, tel: 5036 460, Andres Kübar, tel: 5014 939

UJUMINE



RATAS



JOOKS

