



## 15. EESTIMAA TALIMÄNGUD MURDMAASUUSATAMINE

01. - 02. märts 2025 Lähte suusarajad

### VÖISTLUSJUHEND

|                                       |                   |  |                    |                   |                             |
|---------------------------------------|-------------------|--|--------------------|-------------------|-----------------------------|
| <b>1. KORRALDAJAD</b>                 |                   |  |                    |                   |                             |
|                                       |                   |  |                    |                   |                             |
| <b>2. KORRALDUSKOMITEE</b>            |                   |  |                    |                   |                             |
| <b>Amet</b>                           | <b>Nimi</b>       | <b>e-mail</b>  | <b>Telefon</b>     |                   |                             |
| <b>Võistluse juhataja</b>             | Kristjan Külüm    | kristjan.kylm@gmail.com  | 55522426           |                   |                             |
| <b>Võistluse sekretär</b>             | Ave Nurk          | avenurk4@gmail.com   | 5156160            |                   |                             |
| <b>Ajavõtu ülem</b>                   | Jaak Israel       | timesport@timesport.ee   | 55698844           |                   |                             |
| <b>Radade ülem</b>                    | Kristjan Külüm    | kristjan.kylm@gmail.com  | 55522426           |                   |                             |
| <b>3. PROGRAMM ja AJAKAVA</b>         |                   |  |                    |                   |                             |
| <b>Kuupäev</b>                        | <b>Kellaeg</b>    | <b>Seletus, toimumiskoht</b>   |                    |                   |                             |
| <b>Laupäev, 01. märts 2025</b>        |                   |  |                    |                   |                             |
|                                       | 10:00             | Sekretariaat avatud Lähte Gümnaasiumi C korpuses   |                    |                   |                             |
|                                       | 10:00             | Rada avatud soojenduseks   |                    |                   |                             |
|                                       | <b>12:00</b>      | <b>Vabatehnika individuaalvõistluste algus</b><br>(Täpsem ajakava peale registreerimise tähtaja lõppu) |                    |                   |                             |
|                                       | 12:30 - ...       | Autasustamine suusastaadionil jooksvalt lõpetanud võistlusklasside kaupa                               |                    |                   |                             |
| <b>Pühapäev, 02. märts 2025</b>       |                   |  |                    |                   |                             |
|                                       | 09:30             | Sekretariaat avatud Lähte Spordihoones   |                    |                   |                             |
|                                       | 09:30             | Rada avatud soojenduseks   |                    |                   |                             |
|                                       | <b>10:00</b>      | <b>Teatevõistluste startide algus</b>  |                    |                   |                             |
|                                       | 10:30 - ...       | Autasustamine suusastaadionil jooksvalt lõpetanud võistlusklasside kaupa                               |                    |                   |                             |
| <b>4. DISTANTSID ja VANUSEKLASSID</b> |                   |  |                    |                   |                             |
| <b>INDIVIDUAALVÖISTLUS</b>            |                   |  |                    |                   |                             |
| <b>NAISED</b>                         |                   |  | <b>MEHED</b>       |                   |                             |
| <b>Vanuseklass</b>                    | <b>Sünniaasta</b> | <b>Distants</b>  | <b>Vanuseklass</b> | <b>Sünniaasta</b> | <b>Distants</b>             |
| N14                                   | 2011 – hiljem     | <b>2 km</b>  | M14                | 2011 – hiljem     | <del>3 km</del> <b>4 km</b> |
| N16                                   | 2009 – 2010       | <del>3 km</del> <b>4 km</b>  | M16                | 2009 – 2010       | <del>5 km</del> <b>6 km</b> |
| N18                                   | 2007 – 2008       | <del>5 km</del> <b>6 km</b>  | M18                | 2007 – 2008       | <b>10 km</b>                |
| N                                     | 1991 – 2006       | <del>5 km</del> <b>6 km</b>  | M                  | 1986 – 2006       | <b>10 km</b>                |
| N35                                   | 1981 – 1990       | <del>5 km</del> <b>6 km</b>  | M40                | 1976 – 1985       | <b>10 km</b>                |
| N45                                   | 1971 – 1980       | <del>3 km</del> <b>4 km</b>  | M50                | 1966 – 1975       | <del>5 km</del> <b>6 km</b> |
| N55                                   | 1970 - varem      | <del>3 km</del> <b>4 km</b>  | M60                | 1965 – varem      | <del>5 km</del> <b>6 km</b> |

NB! Distantsid võivad muutuda vastavalt võimalustele ja ilmastiku tingimuste muutumisele.

Individaalvõistlustel saab võistelda ainult oma vanuseklassis.

| TEATEVÕISTLUS |               |                          |             |               |                          |
|---------------|---------------|--------------------------|-------------|---------------|--------------------------|
| NAISED        |               |                          | MEHED       |               |                          |
| Vanuseklass   | Sünniaasta *  | Distsants                | Vanuseklass | Sünniaasta *  | Distsants                |
| N14           | 2011 – hiljem | 3 x 2 km                 | M14         | 2011 – hiljem | 3 x <del>3-km</del> 2 km |
| N16           | 2009 – 2010   | 3 x <del>3-km</del> 2 km | M16         | 2009 – 2010   | 3 x <del>3-km</del> 2 km |
| N18           | 2007 – 2008   | 3 x <del>3-km</del> 2 km | M18         | 2007 – 2008   | 3 x <del>3-km</del> 2 km |
| N             | 1991 – 2006   | 3 x <del>3-km</del> 2 km | M           | 1986 – 2006   | 3 x <del>5-km</del> 4 km |
| N veteranid   | 1990 – varem  | 3 x <del>3-km</del> 2 km | M veteranid | 1985 – varem  | 3 x <del>5-km</del> 4 km |

NB! Distsantsid võivad muutuda vastavalt võimalustele ja ilmastiku tingimuste muutumisele.

Iga võistleja võib võistelda ainult ühes teatevõistkonnas.

\* Nooremad võivad võistelda vanemate ja veteranid naiste või meeste teatevõistkonnas juhul, kui oma vanusegrupist kuulub teatevõistkonda vähemalt 2 suusatajat.

Veteranide teatevõistkonnas võivad võistelda ainult veteranid.

## 5. OSALEJAD

Osaleda võivad kõik vastavalt 15. Eestimaa talimängude üldjuhendi punktile IV kvalifitseeruvad isikud ning kelle tervislik seisund ja sportlik ettevalmistus lubab läbida oma vanuseklassi distantsi. **Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.** Võistlusele registreerimisega annab osavõtja nõusoleku kasutada oma nime, sünniaega ja võistluste tulemusi EMSL Jõud kodulehel ja kasutada temast ürituse ajal tehtud fotosid ja filmimaterjali ürituse propageerimiseks.

## 6. STARDIMAKS

Vastavalt 15. Eestimaa talimängude üldjuhendi punktile X on osavõtumaks **20 €** iga osavõtja kohta. Nende maakondade omavalitsustele ja sportlastele, kelle maakonna spordiliidul pole koostöölepingut Eestimaa Spordiliiduga Jõud, on kahekordne osavõtumaks, st 40 € iga osavõtja kohta. Osavõtumaks kanda üle arve alusel vastavalt maksetähtajale.

## 7. REGISTREERIMINE

**Nimelise registreerimise tähtaeg on 19. veebruar 2025 kella 23.59-ni.**

Registreerimine toimub ainult veebipõhiselt järgmistelt linkidelt:

- [INDIVIDUAALVÕISTLUSELE REGISTREERIMINE](#)
- [TEATEVÕISTLUSELE REGISTREERIMINE](#)

Registreerimismoodul on avatud alates 03. veebruarist 2025.

**Muudatused registreerimistes:**

- Individuaalvõistlusteks registreeritud sportlaste osas saab teha muudatusi kuni **26.02.2025 kella 16:00-ni.**
- Teatevõistkondade koosseisudes saab teha muudatusi kuni **01.03.2025 kella 16-ni.**
- Muudatused ja võistkonna mahavõtmised anda teada e-mailile [timesport@timesport.ee](mailto:timesport@timesport.ee)

## 8. AJAVÕTT ja TULEMUSED

Murdmaasuusatamise osalejate nimekirjad (avaldatakse 27.02.2025) ja online tulemused:

[INDIVIDUAALVÕISTLUSE TULEMUSED](#)  
[TEATEVÕISTLUSE TULEMUSED](#)

Ajavõtt toimub ajavõtukiipidega, mis tuleb koheselt peale finišeerimist tagastada. Ajavõtukiibi kaotamise tasu 60€/kiip.

## 9. RADA

Võistlus toimub [Lähte suusaradadel](#).

Ringide pikkused ja täpsemad rajaskeemid sõltuvad ilmaoludest ja avaldatakse hiljem. Soojendus- ja lõdvestussõitude tegemine võistlusrajal või selleks eraldi ettenähtud radadel antakse teada sõltuvalt ilmaoludest võistlusnädala alguses.

5 minutit enne võistluste starti kuni võistluse lõpuni on suletud suusastaadion ning radadele minek toimub läbi vastavalt tähistatud ala.

## 10. VÕISTKONDLIK PUNKTIARVESTUS

Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks saavad võistlejad punkte järgmiselt:

I koht - 80 punkti, II koht - 77 p, III koht - 75 p, 4. koht - 73 p, 5. koht - 72 p jne.

Kõik koha ja tulemuse saanud võistlejad saavad vähemalt ühe punkti.

Teatevõistlustel on koefitsient 3.

**Võistkondliku paremusjärjestuse selgitamiseks** liidetakse individuaaldistantside 12 parema tulemuse kohapunktid ja 2 parema teatevõistkonna kohapunktid.

Punktide võrdsuse korral on määravaks suurem esi- või paremate kohtade arv teatesuusatamises, selle võrdsuse korral suurem esi- või paremate kohtade arv individuaaldistantsidel.

**11. AUTASUSTAMINE** Autasustatakse kolme paremat teatevõistkonda ja individuaaldistantsi vanuseklassi kolme paremat vastavalt talimängude üldjuhendile.

**12. HOOLDERUUMID** Hooldeala asub võistluskeskuses õues elektri tarbimise võimalusega. Üks elektrit tarbiv välitöökoht 10 eurot/võistlus.  
Pikendusjuhe peab igal soovijal endal olema. Omavoliline voolutarbimine ei ole lubatud. Võimalik telgi rent.  
Info ja elektritarbimisega välitöökohta registreerimine e-posti teel [kristjan.kylm@gmail.com](mailto:kristjan.kylm@gmail.com)

**13. PROTESTID** Võistlus toimub vastavalt FIS ja ESL võistlusmäärustele. Protesti esitamise deposiit on 50 eurot, mis protesti rahuldamisel tagastatakse. Juhtumid, mis pole reguleeritud käesoleva juhendi või FIS võistlusmäärustega, lahendab vastavalt pädevusele korralduskomitee või kohtunikekogu (žürii).

| <b>14. KOHTUNIKEKOGU</b> | <b>Amet</b>                    | <b>Nimi</b>    | <b>e-mail</b>           | <b>Telefon</b> |
|--------------------------|--------------------------------|----------------|-------------------------|----------------|
|                          | Peakohtunik/Võistluse juhataja | Kristjan Kül m | kristjan.kylm@gmail.com | 55522426       |
|                          | Võistluse sekretär             | Ave Nurk       | avenurk4@gmail.com      | 5156160        |
|                          | Ajavõtu ülem                   | Jaak Israel    | timesport@timesport.ee  | 55698844       |