



## VÕISTLUSTE JUHEND

### ÜLDINFO

**Toimumise aeg:** 04.05.2024

**Toimumise koht:** Ihamaru, Kanepi vald

**Võistluskeskus:** Eesti Maanteemuuseum

**Võistluse korraldajad:** MTÜ Spordisäde, Kanepi vald, Eesti Maanteemuuseum

**Peakorraldaja:** MTÜ Spordisäde

**Kontakt:**

MTÜ Spordisäde

spordisade@gmail.com

Marion Kull +372 5354 4927

Taavi Põder +372 5620 1646

### DISTANTSID

- **Postitee jooks ja kõnd 8 km**
- **Postitee lastejooksud - Mudilaste jooks (300 m), Laste jooks (800 m)**
- **Koerte matk 4,5 km**

Kõikidest distantsidest võivad osa võtta kõik soovijad. Osalemine omal vastutusel, alaealistel lapsevanema vastutusel.

## AJAKAVA (04.05.2024)

09:00 Võistluskeskus avatud / Eesti Maanteemuuseum

09:30 - 12:15 Numbrit väljastamine, kohapealne registreerimine

**09:30 – 12:30 Koerte matka start avatud/ Eesti Maanteemuuseum**

**11:00 Postitee lastejooksude stardid/ Eesti Maanteemuuseum**

**13:00 Postitee jooksu ja kõnni START/ Palojärve ujumiskoha parkla**

Postitee jooksu parimate autasustamine / Eesti Maanteemuuseum

## REGISTREERIMINE

Postitee jooksu kõikidele distantsidele saab registreerida internetis aadressil: <https://my.raceresult.com/276507/registration> kuni 30.04 kl 23:59

Kohapeal registreerimine toimub 04.05 võistluskeskuses (Eesti Maanteemuuseumi Tõllakuuris) alates kl 09:30.

Registreerudes ja tasudes osavõtutasu nõustub osaleja:

-Käesoleva juhendis kirjas olevate punktidega.

-Et tema isikuandmeid kasutatakse, vastavalt seadustele.

-Et temast võib avaldada ürituse raames tehtud foto ja videomaterjali.

-Et võtab ise vastutuse osalemaks spordiüritusel, olles piisavalt terve ja treenitud. -Et tema nime all stardib sama isik kes on registreeritud.

-Et korraldaja ei vastuta osaleja tervisekahjude ega isikliku vara rikkuda saamise/ kadumise eest.

Kui osaleja ei pea kinni antud juhendi punktidest, on korraldajal õigus osaleja diskvalifitseerida.

Korraldajal on õigus osalejat mitte registreerima, kui ta peab seda kohaseks.

Osaleja nimi kantakse registreerunute nimekirja siis kui ta on tasunud osavõtutasu.

Osavõtutasu saab kanda pangalingi kaudu peale registreerimist.

Kui juba registreerunud inimene teavitab korraldajaid osavõtu tühistamise soovist hiljemalt enne 01.05.2024, aadressil [spordisade@gmail.com](mailto:spordisade@gmail.com), tasutakse stardimaks tagasi 50% ulatuses.

## OSAVÕTUTASUD

Distants	Kuni 29.02	01.03-31.03	01.04-30.04	04.05 kohapeal
Postitee jooks 8 km	10 eur	15 eur*	20 eur*	25 eur
Postitee kõnd 8km	10 eur	10 eur	10 eur	20 eur
Koerte matk	5 eur	5 eur	5 eur	10 eur
Lastejooksud	TASUTA	TASUTA	TASUTA	5 eur

\* M/N 14, 16,18, 60 ja 70 vanusegruppidele 10 €

### Osavõtutasu sisaldab

Rajateenindus

Ajavõtt (Postitee jooks 8km)

Joogipunktis jook ja suupisted (Postitee jooks ja kõnd 8 km), finišis magus suutäis ja jook.  
Igale lõpetajale medal, igale Koerte matka lõpetanud koerale auhinnakott.

### Korraldaja õigused

Korraldajal on õigus vajadusel teha juhendis muudatusi. Kõigist muudatustest antakse teada Postitee jooksu Facebooki lehel - <https://www.facebook.com/PostiteeJooks>  
Korraldajal on õigus üritus ära jätta või muuta toimumise aega korraldajatest mitteolenevatel põhjustel (force majeure). Sel juhul stardimaksu ei tagastata.

## OLULINE INFO POSTITEE JOOKSU KOHTA

### Vanuseklassid:

M/N 14: sündinud 2011 ja hiljem

M/N 16: sündinud 2009 -2010

M/N 18: sündinud 2007 - 2008

M/N: sündinud 1985 - 2006

M/N 40: sündinud 1975 - 1984

M/N 50: sündinud 1965 - 1974

M/N 60: sündinud 1955 - 1964

M/N 70: sündinud 1954 ja varem

## **Stardinumbrite väljastamine:**

**Stardinumbrid millele on kinnitatud elektrooniline ajavõtu kiip, väljastatakse ainult võistluskeskuses (Eesti Maanteemuuseum) võistluspäeval 04.05 ajavahemikus kl 11:00 – 12:15.**

Postitee jooksul kasutatakse taaskasutatavaid stardinumbreid ja haaknõelasid. Numbriga koos antakse kaasa ka numbriga kinnitamiseks vajalikud haaknõelad. **Finišis peab iga osaleja nii stardinumbri kui haaknõelad tagastama!**

## **Vajalik teave seoses stardinumbritega:**

Stardinumbrite tagaküljel on ajavõtu kiip. Seega ei tohi võistleja numbrit voltida ega kiipi eemaldada. Number peab kogu distantsi vältel olema nähtaval. Kindlasti ei tohi finišeerides katta numbrit käega ega muul moel.

Kui lõpetaja stardinumber ei ole nähtaval või muul moel korraldaja poolt tuvastatav, jääb võistleja lõpuaeg registreerimata.

## **Transport võistluskeskusest starti:**

Võistluskeskusest starti (vahemaa 8 km) jõudmiseks on võimalik kasutada korraldajate poolt organiseeritud tasuta transporti. Registreerimisel on vajalik märkida, kas soovid transporti starti. Täpsemad busside väljumise ajad avaldatakse võistluseelsel nädalal Postitee jooksu FB lehel.

## **Postitee jooksu rada:**

### **Raja pikkus 8 km.**

Postitee jooksu start antakse Palojärve ujumiskoha parklas. Jooks kulgeb mööda sõiduteed, Vooreküla - Puskaru maanteel. Finiš Eesti Maanteemuuseumis. Turvalisuse huvides on vajalik järgida jooksurajal korraldajate märguandeid.

## **Joogipunkt rajal:**

Rajal on 1 joogipunkt, kus pakutakse jooki ja puuvilju

## **Toitlustus finišis:**

Finišis jook ja maius. Lisaks tasuline toitlustuse ala nii osalejatele kui kaasaelajatele.

## **Autasustamine:**

### **Igale lõpetajale medal.**

Postitee jooksu parimate autasustamine toimub võistluskeskuses / Eesti Maanteemuuseum.

Autasustatakse M/N arvestuses iga vanuseklassi 3 parimat ning üldkokkuvõtte 3 parimat.

Eriauhinnad Kanepi valla parimale, iga vanusklassi M/N arvestuses.

### **Isiklike asjade transport finišisse:**

Osaleja isiklik spordikott riiete ja vajaliku varustusega tuuakse stardipaigast võistluskeskuse pakihoidu selleks ajaks kui jooksjad on jõudnud finišisse. Spordikoti saab stardis anda ära hiljemalt kl 12:50.

### **Pakihoid võistluskeskuses:**

Pakihoid võistluskeskuses avatud alates kl 9:30 st.

### **Parkimine:**

Võistluskeskuses – Eesti Maanteemuuseum Stardipaigas – Palojärve ujumiskoht

### **Liikluskorraldus:**

Nii rajal kui parkimisel on autojuhtidel kohustuslik järgida korraldajate juhiseid!

## **OLULINE INFO POSTITEE KÕNNI KOHTA**

**Postitee kõnni distantsil ajavõttu ei toimu ja paremusjärjestust ei selgitata.**

### **Stardinumbrite väljastamine:**

**Stardinumbrid väljastatakse ainult võistluskeskuses (Eesti Maanteemuuseum) võistluspäeval 04.05 ajavahemikus kl 11:00 – 12:15.**

**Finišis peab iga osaleja stardinumbri tagastama!**

### **Transport võistluskeskusest starti:**

Võistluskeskusest starti (vahemaa 8 km) jõudmiseks on võimalik kasutada korraldajate poolt organiseeritud tasuta transporti. Registreerimisel on vajalik märkida, kas soovid transporti starti. Täpsemad busside väljumise ajad avaldatakse võistluseelsetel nädalal Postitee jooksu FB lehel.

### **Postitee kõnni rada:**

**Raja pikkus 8 km.**

Postitee kõnni start antakse Palojärve ujumiskoha parklas. Rada kulgeb mööda sõiduteed, Vooreküla - Puskaru maanteel. Finiš Eesti Maanteemuuseumis. Turvalisuse huvides on vajalik järgida korraldajate märguandeid.

### **Joogipunkt rajal:**

Rajal on 1 joogipunkt, kus pakutakse jooki ja puuvilju

### **Toitlustus finišis:**

Finišis jook ja maius. Lisaks tasuline toitlustuse ala nii osalejatele kui kaasaelajatele.

### **Preemia:**

**Igale lõpetajale medal.**

### **Isiklike asjade transport finišisse:**

Osaleja isiklik spordikott riiete ja vajaliku varustusega tuuakse stardipaigast võistluskeskuse pakihoidu selleks ajaks kui jooksjad/kõndijad on jõudnud finišisse. Spordikoti saab stardis anda ära hiljemalt kl 12:50.

### **Pakihoid võistluskeskuses:**

Pakihoid võistluskeskuses avatud alates kl 9:30 st.

### **Parkimine:**

Võistluskeskuses – Eesti Maanteemuuseum Stardipaigas – Palojärve ujumiskoht

### **Liikluskorraldus:**

Nii rajal kui parkimisel on autojuhtidel kohustuslik järgida korraldajate juhiseid!

## **OLULINE INFO KOERTE MATKA KOHTA**

**Koerte matkal ajavõttu ei toimu ja paremusjärjestust ei selgitata.**

**Koerte matkal osalevad inimesed peavad kandma stardinumbrit, mis väljastatakse võistluskeskuses ajavahemikus kl 09:30 – 13:00!**

**Finišeerides peab stardinumbri tagastama.**

Ühe koeraga võib seltsiliseks kaasa minna rohkem kui üks inimene. Tule kasvõi kogu perega, aga finišeerides on kindlasti vajalik, et koer oleks seltskonnas.

### **Start ja finiš:**

Koerte matka start on avatud kl 09:30 - 13:00. Iga registreerunu võib teele asuda selle ajavahemiku jooksul enda jaoks sobival ajal.

Finišeerides peab koeraga matkaja veenduma, et tema tagant ei tule finiši poole põhidistantsi lõpetajaid, ei tohi neid takistada ja peab alati teed andma jooksjale.

### **Rada:**

Koerte matk kulgeb maalilisel aga nõudlikul 4,5 km pikkusel Tilleoru matkarajal.

Start ja finiš - Eesti Maanteemuuseum.

Eeldatavalt kulub matka läbimisks umbes 1,5- 2 tundi, sest avastamist on palju. Arvestada tuleb nõudliku maastikuga ja võimalike libedate kohtadega. Rajal on ka pikem trepp, laskumised ja tõusud. Lapsevankriga matka läbimine on pigem keeruline.

## **Osavõtu reeglid koertega osalejatele:**

Et kõik sujuks kenasti, siis on korraldajate poolt seatud mõningad meeldetuletavad reeglid, mida koeraomanikel vaja järgida.

Koeraga startiv inimene vastutab kogu ürituse vältel oma koera eest, tagades nii kaasosalejate kui koera enda turvalisuse ja et tema koer ei häiriks kaasosalejaid. Eesti Maanteemuuseumi territooriumil on kohustuslik hoida koer rihmas ja omanik peab koristama oma koera järgi. Vajadusel saab registreerimise alalt selleks küsida kotte.

## **Preemia:**

**Igale matka läbinud koerale auhinnakott Lemmikloomade kaupluselt Minu Koer ja igale Koerte matka läbinud inimesele medal.**

## **Pakihoid võistluskeskuses:**

Pakihoid võistluskeskuses avatud alates kl 9:30 st.

## **Parkimine:**

Ürituse amatlik parkimine toimub võistluskeskuse alal (Eesti Maanteemuuseumi parkla)

## **Liikluskorraldus:**

Nii rajal kui parkimisel on autojuhtidel kohustuslik järgida korraldajate juhiseid!

## **OLULINE INFO LASTEJOOKSUDE KOHTA**

**Lastejooksudel ajavõttu ei toimu ja paremusjärjestust ei selgitata.**  
**Osavõtt Lastejooksust on eelregistreerimise perioodil (kuni 02.05.2024) TASUTA,**  
**võistluspäeval 5 €.**

## **Stardinumbrate väljastamine:**

**Lastejooksudel osalev laps peab kandma stardinumbrit, mis väljastatakse stardipäeval (04.05) võistluskeskuses, ajavahemikus kl 09:30 – 10:45!**  
Finišeerides peab stardinumbri tagastama.

## **Rada:**

Lastejooksud toimuvad Eesti Maanteemuuseumi põnevas ja mängulises keskkonnas ning on läbitavad kõigile pisikestele osalejatele kellel jalad juba kannavad.

Mudilaste jooksu distants 300 m, lastejooksu distants 800 m.

Lapsevanem saab ise otsustada, kas soovib lapse registreerida mudilaste või laste jooksule, nendel distantsidel ülemist ja alumist vanusepiirangut ei ole.

## **Preemia:**

**Igale lõpetajale medal, diplom ja jook. Lisaks veel palju üllatusi ja toredaid avastusi.**

**Lastehoid:**

Lastejooksude lõppedes on võimalik jätta laps meie järelvalve alla laste alale mängima ja avastama Eesti Maanteemuuseumi.

Laste mänguala on avatud kl 12:00-15:00. Olenevalt ilmastikutingimustest, paikneb lastehoid õues või tubastes tingimustes.

**Tegevused lastega:**

Koos lastega saate veeta tore päeva Eesti Maanteemuuseumis, nii õue- kui sisealadel, avastada erinevaid atraktsioone ja leida tegevusi põneval mänguväljakul.

**Pakihoid võistluskeskuses:**

Pakihoid võistluskeskuses avatud alates kl 9:30 st.

**Parkimine:**

Ürituse amatlik parkimine toimub võistluskeskuse alal (Eesti Maanteemuuseumi parkla)

**Liikluskorraldus:**

Nii rajal kui parkimisel on autojuhtidel kohustuslik järgida korraldajate juhiseid!

**Tule kogu perega ja kutsuge nii sõbrad kui koerad kaasa.  
Veedame üheskoos vahva kevadise spordipäeva!**

**Kohtumiseni 04. mail.**

